**健康体检须知**

1.请携带本人二代身份证及有效证件、本人1寸彩照一张及一支黑色水笔、请带上现金（男的438.04元、女的510.04元）。

2.体检请先预约安排。检查前三天规律饮食，忌酒，限高脂、高蛋白饮食，注意休息，避免疲劳。

3.体检前一天晚上的10时开始禁食。体检当日需空腹体检项目有：采血、腹部B超，碳13、14呼气试验、胃镜等。

4.高血压病人按常规服用降压药，糖尿病及其它慢性病患者，采血后请及时服药。如果您最近一段时间正在服用药物，请向医生说明。

5.进行膀胱、前列腺或子宫附件B超检查者，检查前请勿小便，待膀胱充盈后再行B超检查。

6.妇科检查或阴超检查仅限于已婚者。女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查，待经期完毕后再补检；怀孕或可能怀孕者，请事先告知医务人员，勿做X光检查、宫颈涂片检查、阴超及妇科检查。

7.体检当日，敬请穿教宽松的衣服，请勿穿着胸前带有金属饰物的衣服，女士体检当日请勿穿连衣裙、连裤袜。

8.体检项目检查完毕，请将体检表交至体检中心，便于我院主检专家对您的健康情况进行总结并给予反馈意见。同时会为您的检查结果保密。

9.一次健康检查未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。如有发热、腹泻等急性疾病，请及时就诊，体检另行安排。